



Vanessa Caloni
06.76.87.87.42

INSCRIPTION RETRAITE

Yoga « Éveil à Soi »

26 avril au 1er mai 2024



CÉLINE BOBET
06.61.92.52.91

JOURNÉE TYPE

08h00 - 10h00 : Hatha Yoga pratique complète avec Vanessa
10h30 - 12h00 : Brunch
12h00 - 14h00 : Atelier de connexion à soi avec Céline
Pauses : Océan, piscine, ballade autour du lac et/ou dans la forêt, repos...
18h00 - 19h30 : Yin Yoga et Relaxation guidée et ou sonore

LES CHOSES À PREVOIR

Une tenue confortable pour la pratique du Yoga. Des chaussures de marche, un maillot de bain, une gourde.
Tout le matériel de yoga sera à votre disposition (tapis, coussins, blocs, couvertures, ...).
De quoi écrire et prendre des notes.

ACCÈS AU STAGE

L'accueil se fait le 26 avril à 19h30 à la Villa Orgosse, 1 Allée des Soupirs 40140 Soustons.
En voiture, pensez au covoiturage.
En train jusque Bordeaux puis changement de train à Dax puis prendre un bus jusque Soustons.
En avion jusque Bordeaux puis prendre un train jusque Dax puis prendre un bus jusque Soustons.

LE TARIF

860 € comprend la pension complète et privée à la Villa avec 5 nuits.
4 jours complets de stage avec 8 pratiques de Yoga et 4 ateliers pratiques et pédagogiques.
Les repas végétariens ; 5 brunchs et 5 diners ainsi que les boissons chaudes et des petites collations.

LE RÈGLEMENT

Je joins un acompte de 400 € à Vanessa Caloni ou à Céline Bobet pour réserver ma place.
Le solde de 460€ est à régler le 26 mars 2024 pour finaliser l'inscription et réserver la chambre.

CONDITIONS D'ANNULATION

Remboursement intégral si annulation par l'organisateur.
Stage à partir de 8 personnes minimum et 14 personnes maximum.
Remboursement de la moitié du stage si annulation de votre part plus d'un mois avant le stage.
Pas de remboursement si annulation à partir d'un mois avant le stage sauf en cas de maladie attestée médicalement.

PHOTOS

J'autorise/n'autorise pas (rayer la mention inutile) à publier les photos sur lesquelles je pourrai apparaître.
Signature :

RÉSERVATION

Je soussigné(e) _____ souhaite m'inscrire à la retraite de Yoga « Éveil à Soi » du 26 avril au 1er mai à Soustons.
J'ai pris connaissance du programme, des conditions tarifaires, du règlement et des conditions d'annulation.
Je m'engage à participer à la vie de groupe sur la base du programme.

Fait à _____ le _____

Signature _____

Fiche à renvoyer complétée et signée par mail à espacevasana@gmail.com ou solutionceline@gmail.com