



Vanessa Caloni  
06.76.87.87.42

# INSCRIPTION RETRAITE

Yoga « Éveil à Soi »

5 - 10 juin 2026



CÉLINE BOBET  
06.61.92.52.91

## JOURNÉE TYPE

08h00 - 10h00 : Hatha Yoga pratique complète avec Vanessa  
10h30 - 12h00 : Brunch  
12h00 - 14h00 : Atelier de connexion à soi avec Céline  
Pauses : Océan, piscine, ballade autour du lac et/ou dans la forêt, repos...  
18h00 - 19h30 : Yin Yoga et Relaxation guidée et ou sonore

## LES CHOSES À PREVOIR

Une tenue confortable pour la pratique du Yoga. Des chaussures de marche, un maillot de bain, une gourde.  
Tout le matériel de yoga sera à votre disposition (tapis, coussins, blocs, couvertures, ...).  
De quoi écrire et prendre des notes.

## ACCÈS AU STAGE

L'accueil se fait le 4 juin à 18h30 à la Villa Orgosse, 1 Allée des Soupirs 40140 Soustons.  
En voiture, pensez au covoiturage.  
En train jusque Bordeaux puis changement de train à Dax puis prendre un bus jusque Soustons.  
En avion jusque Bordeaux puis prendre un train jusque Dax puis prendre un bus jusque Soustons.

## LE TARIF

890 € comprend la pension complète et privée à la Villa avec 5 nuits.  
4 jours complets de stage avec 8 pratiques de Yoga, 4 ateliers pratiques et pédagogiques, 4 relaxations guidées.  
Les repas végétariens ; 4 brunchs et 4 diners ainsi que les boissons chaudes et des petites collations ( fruits secs et fruits frais), un petit déjeuner avant le départ du dernier jour.

## LE RÈGLEMENT

Je joins un acompte de 270€ à Vanessa Caloni ou à Céline Bobet pour réserver ma place.  
Le solde est à régler sur place par virement bancaire ou par chèque ou en espèces (prévoir un paiement pour le logement : 355, pour les repas : 162 et pour les enseignements : 373).

## CONDITIONS D'ANNULATION

Stage maintenu à partir de 8 personnes minimum.  
Remboursement intégral si annulation par l'organisateur.  
Pas de remboursement si annulation de votre part sauf en cas de maladie attestée médicalement.

## PHOTOS

J'autorise/n'autorise pas (rayer la mention inutile) à publier les photos sur lesquelles je pourrai apparaître.  
Signature :

## RÉSERVATION

Je soussigné(e) souhaite m'inscrire à la retraite de Yoga « Éveil à Soi » du 5 au 10 juin 2026 à Soustons.  
J'ai pris connaissance du programme, des conditions tarifaires, du règlement et des conditions d'annulation.  
Je m'engage à participer à la vie de groupe sur la base du programme.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Fiche à renvoyer complétée et signée par mail à [espacevasana@gmail.com](mailto:espacevasana@gmail.com) ou [solutionceline@gmail.com](mailto:solutionceline@gmail.com)