



Vanessa Caloni
06.76.87.87.42

INSCRIPTION STAGE

Yoga et Hypersensibilité

12 et 13 octobre 2024



Gaelle Tywoniuk
06.01.28.60.32

JOURNÉE TYPE

08h30 - 09h00 : Accueil
09h00 - 10h30 : Hatha Yoga pratique complète avec Vanessa
11h00 - 13h00 : Atelier Hypersensibilité avec Gaelle
13h00 - 14h00 : Pause repas
14h00 - 15h30 : Atelier Hypersensibilité au quotidien
16h00 - 17h30 : Yin Yoga

LES CHOSES À PREVOIR

Une tenue confortable pour la pratique du Yoga. Une gourde.
Tout le matériel de yoga sera à votre disposition (tapis, coussins, blocs, couvertures, ...).
De quoi écrire et prendre des notes.
Le repas du midi que l'on prendra ensemble sur place (possibilité de réchauffer les plats et de les mettre au frais).

LIEU

Au Studio V'Asana au 87, rue Pasteur à Lesquin (59).

LE TARIF

260 € comprend 2 jours complets de stage (4 pratiques de Yoga + 4 ateliers pratiques et pédagogiques) ainsi que les boissons chaudes et des petites collations.

LE RÈGLEMENT

Je joins un acompte de 100 € à Vanessa Caloni ou à Gaelle Tywoniuk pour réserver ma place.
Le solde est à régler le jour du stage.

CONDITIONS D'ANNULATION

Remboursement intégral si annulation par l'organisateur.
Stage à partir de 4 personnes minimum et 10 personnes maximum.
Pas de remboursement si annulation de votre part sauf en cas de maladie attestée médicalement.

PHOTOS

J'autorise/n'autorise pas (rayer la mention inutile) à publier les photos sur lesquelles je pourrai apparaître.
Signature :

RÉSERVATION

Je soussigné(e) _____ souhaite m'inscrire au stage Yoga et Hypersensibilité le 12 et 13 octobre au Studio V'Asana à Lesquin.
J'ai pris connaissance du programme, des conditions tarifaires, du règlement et des conditions d'annulation.
Je m'engage à participer à la vie de groupe sur la base du programme.

Fait à _____ le _____

Signature _____

Fiche à renvoyer complétée et signée par mail à espacevasana@gmail.com ou gaelle.energeticienne@gmail.com